



# ОФИЦИАЛЬНАЯ ПУБЛИКАЦИЯ

# Вестник

# Ташелки

6+

№34 (300),  
17 ноября 2025 г.

## СОБРАНИЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ ТАШЕЛКА МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СТАВРОПОЛЬСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

РЕШЕНИЕ №13 от 10 ноября 2025 г.

### О СОЗДАНИИ КОМИССИИ ПО УРЕГУЛИРОВАНИЮ КОНФЛИКТА ИНТЕРЕСОВ ЛИЦ, ЗАМЕЩАЮЩИХ МУНИЦИПАЛЬНЫЕ ДОЛЖНОСТИ В ОРГАНАХ МЕСТНОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ ТАШЕЛКА МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СТАВРОПОЛЬСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

В целях реализации обеспечения положений Федерального закона от 25.12.2008г. №273 «О противодействии коррупции»; Указа Президента Российской Федерации от 22 декабря 2015 года N 650 «О порядке сообщения лицами, замещающими отдельные государственные должности Российской Федерации, должности федеральной государственной службы, и иными лицами о возникновении личной заинтересованности при исполнении должностных обязанностей, которая приводит или может привести к конфликту интересов, и о внесении изменений в некоторые акты Президента Российской Федерации», руководствуясь Уставом сельского поселения от 10.09.2019г. №32, Соборание представителей сельского поселения Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области РЕШИЛО:

1. Создать комиссию по урегулированию конфликта интересов лиц, замещающих муниципальные должности в органах местного самоуправления сельского поселения Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области в следующем составе:  
Бабич Алексей Александрович - председатель комиссии;  
Латиошина Светлана Викторовна - заместитель председателя комиссии;  
Рыженкова Ольга Эриковна - секретарь комиссии;
3. Возложить ответственность за проведения работы комиссии по урегулированию конфликта интересов лиц, замещающих муниципальные должности в органах местного самоуправления сельского поселения Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области на Бабича Алексея Александровича - председателя комиссии.
4. Настоящее решение подлежит официальному опубликованию в газете «Вестник Ташелки» и на официальном сайте администрации сельского поселения Ташелка в сети интернет <http://tashelka.stavrsp.ru>.

Председатель Соборания представителей сельского поселения Ташелка  
муниципального района Ставропольский Самарской области Н.А. Андреев

## АДМИНИСТРАЦИЯ СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ ТАШЕЛКА МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СТАВРОПОЛЬСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 83 от 10 ноября 2025 года

### ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ОТЧЕТА О РЕАЛИЗАЦИИ ГЕНЕРАЛЬНОГО ПЛАНА СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ ТАШЕЛКА МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СТАВРОПОЛЬСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

В соответствии со статьей 60 Федерального закона от 20.03.2025 № 33-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в единой системе публичной власти», пунктом 5 статьи 47 Устава сельского поселения Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области, принятого Решением Соборания Представителей сельского поселения Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области от 10.09.2019 № 32, руководствуясь целью осуществления мониторинга реализации генерального плана сельского поселения Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области, администрация сельского поселения Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области, ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Утвердить отчет по реализации Генерального плана сельского поселения Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области на период с 16.12.2013 до 01.01.2025.
2. Настоящее постановление подлежит официальному опубликованию в газете «Вестник Ташелки» и разместить на официальном сайте администрации сельского поселения Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области в сети Интернет ([tashelka.stavrsp.ru](http://tashelka.stavrsp.ru)).
3. Настоящее постановление вступает в силу после его официального опубликования.
4. Контроль за выполнением настоящего Постановления оставляю за собой.

Глава сельского поселения Ташелка муниципального района Ставропольский  
Самарской области А.А. Бабич

Приложение к постановлению администрации сельского поселения Ташелка муниципального  
района Ставропольский Самарской области от 10 ноября 2025 № 83

### ОТЧЕТ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ГЕНЕРАЛЬНОГО ПЛАНА СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ ТАШЕЛКА МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СТАВРОПОЛЬСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ НА ПЕРИОД С 16.12.2013 ДО 01.01.2025

| Наименование и на-<br>значение<br>объекта, согласно гене-<br>рального плана*                     | Местоположение<br>объекта, согласно<br>генерального плана*                                                                                                    | Этапы реа-<br>лизации<br>(год по-<br>стройки)                                                                   | Примечания                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Объекты местного значения в сфере физической культуры и массового спорта                      | -                                                                                                                                                             | -                                                                                                               | -                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                          |
| 2. Объекты местного значения в сфере культуры                                                    | -                                                                                                                                                             | -                                                                                                               | -                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                          |
| 3. Объекты местного значения административного назначения                                        | -                                                                                                                                                             | -                                                                                                               | -                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                          |
| 4. Объекты местного значения в сфере транспортной инфраструктуры                                 | Улицы и автомобильные<br>дороги местного значения<br>(Организация транспорт-<br>ной инфраструктуры в от-<br>ношении автомобильных<br>дорог местного значения) | с. Ташелка<br>2023<br>2023<br>2024                                                                              | Завершение строительства, авто-<br>мобильной дороги, ул. Ремнева в<br>с. Ташелка протяженностью 0,4 км<br>Завершение строительства, авто-<br>мобильной дороги, ул. Садовой в<br>с. Ташелка протяженностью 0,4 км |                                                                                                                                                                                                          |
| 5. Объекты местного значения в сфере электроснабжения                                            | Линии электропередачи<br>10 кВ<br>Линии электропередачи<br>10 кВ<br>Линии электропередачи<br>10 кВ<br>(Организация электро-<br>снабжения)                     | село Ташелка, пло-<br>щадка № 1<br>село Ташелка, пло-<br>щадка № 2<br>село Сосновка, пло-<br>щадка № 4          | 2023-2024<br>2024<br>2024                                                                                                                                                                                        | Строительство линии электропере-<br>дачи протяженностью - 0,7 км<br>Строительство линии электропере-<br>дачи протяженностью - 0,9 км<br>Строительство линии электропере-<br>дачи протяженностью - 0,3 км |
| 6. Объекты местного значения в сфере водоснабжения                                               | -                                                                                                                                                             | -                                                                                                               | -                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                          |
| 7. Объекты местного значения в сфере водоотведения                                               | -                                                                                                                                                             | -                                                                                                               | -                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                          |
| 8. Объекты местного значения в сфере газоснабжения                                               | Газопровод распределитель-<br>ный низкого давления<br>(Организация газоснаб-<br>жения)                                                                        | село Сосновка,<br>площадка № 3, ул.<br>Новополевая, ул.<br>Овражная, ул. По-<br>левая, Центральная,<br>Заречная | 2020-2024                                                                                                                                                                                                        | Завершение строительства газо-<br>провода протяженностью 6,42 км                                                                                                                                         |
| 9. Объекты местного значения в сфере теплоснабжения                                              | -                                                                                                                                                             | -                                                                                                               | -                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                          |
| 10. Объекты местного значения в сфере организации ритуальных услуг и содержания мест захоронения | -                                                                                                                                                             | -                                                                                                               | -                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                          |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |   |   |   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|
| 11. Объекты местного значения в сфере обеспечения первичных мер пожарной безопасности в границах населенных пунктов поселения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | - | - | - |
| *Сведения о видах, назначении и наименованиях планируемых для размещения объектов местного значения сельского поселения, их основные характеристики и местоположение, отражены в раз-<br>деле 2 Положения о территориальном планировании сельского поселения (в соответствии с гра-<br>достроительным законодательством Генеральный план сельского поселения является документом<br>территориального планирования муниципального образования) |   |   |   |

Таблица 2

| Назначение и<br>наименование объекта, со-<br>гласно генерального плана* | Местоположение<br>объекта, соглас-<br>но генерального<br>плана*                                                                                                                         | Этапы реа-<br>лизации<br>(год по-<br>стройки) | Примечания                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Объекты местного значения<br>муниципального района                   | Обособленное структурное<br>подразделение медицинской<br>организации, оказывающей<br>первичную медицинскую<br>помощь (фельдшерско-<br>акушерский пункт , мощ-<br>ность до 21 поселения) | с.Сосновка, ул.<br>Овражная, 2А<br>2019       | Объект расположен на земельном<br>участке с кадастровым номером<br>63:32:0404003:5160, площадью 1 440<br>кв. м, по адресу: Самарская область,<br>муниципальный район Ставрополь-<br>ский, сельское поселение Ташелка,<br>село Сосновка, ул. Овражная, участок<br>№ 2А. |
| 2. Объекты местного значения сельского поселения                        | -                                                                                                                                                                                       | -                                             | -                                                                                                                                                                                                                                                                      |

\*Сведения о видах, назначении и наименованиях планируемых для размещения объектов местного значения сельского поселения, их основные характеристики и местоположение, отражены в раз-  
деле 3 Положения о территориальном планировании сельского поселения (в соответствии с гра-  
достроительным законодательством Генеральный план сельского поселения является документом  
территориального планирования муниципального образования)

## АДМИНИСТРАЦИЯ СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ ТАШЕЛКА МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СТАВРОПОЛЬСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 84 от 17 ноября 2025 года

### О ВНЕСЕНИИ ИЗМЕНЕНИЙ В АДМИНИСТРАТИВНЫЙ РЕГЛАМЕНТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ МУНИЦИПАЛЬНОЙ УСЛУГИ «ПРИНЯТИЕ РЕШЕНИЯ ОБ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ДОННОГО ГРУНТА, ИЗВЛЕЧЕННОГО ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ДНОУГЛУБИТЕЛЬНЫХ И ДРУГИХ РАБОТ, СВЯЗАННЫХ С ИЗМЕНЕНИЕМ ДНА И БЕРЕГОВ ВОДНЫХ ОБЪЕКТОВ», УТВЕРЖДЕННЫЙ ПОСТАНОВЛЕНИЕМ АДМИНИСТРАЦИИ СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ ТАШЕЛКА МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СТАВРОПОЛЬСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ ОТ 15.03.2021 №16 (в редакции постановления администрации сельского поселения Ташелка от 12.09.2024 г. №60)

Руководствуясь Федеральным законом от 27.07.2010 № 210-ФЗ «Об организации предо-  
ставления государственных и муниципальных услуг», Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации»,  
Водным кодексом Российской Федерации, Уставом сельского поселения Ташелка муниципального  
района Ставропольский Самарской области, на основании протеста прокуратуры Ставропольского  
района от 29.10.2025 № Прдр-242-542-25/-242, администрация сельского поселения Ташелка  
муниципального района Ставропольский Самарской области ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Внести административный регламент предоставления муниципальной услуги «Принятие  
решения об использовании донного грунта, извлеченного при проведении дноуглубительных и  
других работ, связанных с изменением дна и берегов водных объектов», утвержденный постанов-  
лением администрации сельского поселения Ташелка муниципального района Ставропольский  
Самарской области от 15.03.2021 №16» (далее – Регламент) следующие изменения:
  - 1.1. Пункт 2.5 Регламента исключить;
  - 1.2. Пункт 2.10 Регламента дополнить словами:  
«в случае обращения заявителя непосредственно в орган, предоставляющий государственные  
услуги, орган, предоставляющий муниципальные услуги, или многофункциональный центр»;
2. Настоящее Постановление подлежит официальному опубликованию (обнародованию) в  
газете «Вестник Ташелки» и на официальном сайте администрации сельского поселения Ташелка  
в сети интернет <http://tashelka.stavrsp.ru>.
3. Настоящее постановление вступает в силу после дня официального опубликования.
4. Контроль за исполнением данного постановления оставляю за собой.

Глава сельского поселения Ташелка муниципального района Ставропольский  
Самарской области А.А. Бабич

## АДМИНИСТРАЦИЯ СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ ТАШЕЛКА МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СТАВРОПОЛЬСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 85 от 17 ноября 2025 года

### ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПРОГРАММЫ ПРОФИЛАКТИКИ РИСКОВ ПРИЧИНЕНИЯ ВРЕДА (УЩЕРБА) ОХРАНЯЕМЫМ ЗАКОНОМ ЦЕННОСТЯМ ПРИ ОСУЩЕСТВЛЕНИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО КОНТРОЛЯ НА АВТОМОБИЛЬНОМ ТРАНСПОРТЕ И В ДОРОЖНОМ ХОЗЯЙСТВЕ В ГРАНИЦАХ НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТОВ СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ ТАШЕЛКА МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СТАВРОПОЛЬСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ НА 2026 ГОД

В соответствии со статьей 44 Федерального закона от 31.07.2020 № 248-ФЗ «О государственном  
контроле (надзоре) и муниципальном контроле в Российской Федерации», постановлением  
Правительства Российской Федерации от 25.06.2021 № 990 «Об утверждении Правил разработки  
и утверждения контрольных (надзорных) органами программы профилактики рисков причинения  
вреда (ущерба) охраняемым законом ценностям», Решением Соборания представителей сельского  
поселения Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области от 16.06.2025 № 48  
«Об утверждении Положения о муниципальном контроле на автомобильном транспорте и в дорожном  
хозяйстве в границах населенных пунктов сельского поселения Ташелка муниципального района  
Ставропольский Самарской области», администрация сельского поселения Ташелка муниципального  
района Ставропольский Самарской области ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Утвердить прилагаемую Программу профилактики рисков причинения вреда (ущерба)  
охраняемым законом ценностям в области муниципального контроля на автомобильном транспорте и  
в дорожном хозяйстве в границах населенных пунктов сельского поселения Ташелка муниципаль-  
ного района Ставропольский Самарской области на 2026 год согласно приложению № 1
2. Настоящее Постановление вступает в силу после дня его официального опубликования.
3. Разместить настоящее постановление на официальном сайте администрации сельского  
поселения Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области <http://tashelka.stavrsp.ru> в разделе «Контрольно-надзорная деятельность» и в информационном издании «Вестник  
Ташелки».

Глава сельского поселения Ташелка муниципального района Ставропольский  
Самарской области А.А. Бабич

Приложение № 1 к постановлению администрации сельского поселения Ташелка  
муниципального района Ставропольский Самарской области от 17.11.2025 г. № 85

### ПРОГРАММА ПРОФИЛАКТИКИ РИСКОВ ПРИЧИНЕНИЯ ВРЕДА (УЩЕРБА) ОХРАНЯЕМЫМ ЗАКОНОМ ЦЕННОСТЯМ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО КОНТРОЛЯ НА АВТОМОБИЛЬНОМ ТРАНСПОРТЕ И В ДОРОЖНОМ ХОЗЯЙСТВЕ В ГРАНИЦАХ НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТОВ СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ ТАШЕЛКА МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СТАВРОПОЛЬСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ 2026 ГОД (далее – программа профилактики)

Настоящая программа профилактики рисков причинения вреда (ущерба) охраняемым законом  
ценностям при осуществлении муниципального контроля на автомобильном транспорте и в дорожном  
хозяйстве (далее - Программа), устанавливает порядок проведения профилактических мероприятий,  
направленных на предупреждение причинения вреда (ущерба) охраняемым законом ценностям,

соблюдение которых оценивается в рамках осуществления муниципального контроля на автомобильном транспорте и в дорожном хозяйстве в границах населенных пунктов сельского поселения Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области (далее – муниципальный контроль).

1. Анализ текущего состояния осуществления вида контроля, описание текущего развития профилактической деятельности контрольного органа, характеристика проблем, на решение которых направлена программа профилактики

Объектами при осуществлении вида муниципального контроля являются:

а) в рамках пункта 1 части 1 статьи 16 Федерального закона от 31.07.2020 № 248-ФЗ «О государственном контроле (надзоре) и муниципальном контроле в Российской Федерации»:

- деятельность по использованию полос отвода и (или) придорожных полос автомобильных дорог общего пользования местного значения;

- деятельность по осуществлению работ по капитальному ремонту, ремонту и содержанию автомобильных дорог общего пользования местного значения и искусственных дорожных сооружений на них;

- деятельность по перевозкам по муниципальным маршрутам регулярных перевозок, не относящихся к предмету федерального государственного контроля (надзора) на автомобильном транспорте, городском наземном электрическом транспорте и в дорожном хозяйстве в области организации регулярных перевозок;

б) в рамках пункта 2 части 1 статьи 16 Федерального закона от 31.07.2020 № 248-ФЗ «О государственном контроле (надзоре) и муниципальном контроле в Российской Федерации»:

- вносение платы за проезд по платным автомобильным дорогам общего пользования местного значения, платным участкам таких автомобильных дорог (в случае создания платных автомобильных дорог общего пользования местного значения, платных участков таких автомобильных дорог);

- вносение платы за пользование на платной основе парковками (парковочными местами), расположенными на автомобильных дорогах общего пользования местного значения (в случае создания таких парковок (парковочных мест);

- вносение платы в счет возмещения вреда, причиняемого тяжеловесными транспортными средствами при движении по автомобильным дорогам местного значения;

- вносение платы за присоединение объектов дорожного сервиса к автомобильным дорогам общего пользования местного значения;

- дорожно-строительные материалы, указанные в приложении № 1 к техническому регламенту Таможенного союза «Безопасность автомобильных дорог» (ТР ТС 014/2011);

- дорожно-строительные изделия, указанные в приложении № 2 к техническому регламенту Таможенного союза «Безопасность автомобильных дорог» (ТР ТС 014/2011);

в) в рамках пункта 3 части 1 статьи 16 Федерального закона Федерального закона от 31.07.2020 № 248-ФЗ «О государственном контроле (надзоре) и муниципальном контроле в Российской Федерации»:

- объекты дорожного сервиса, размещенные в полосах отвода и (или) придорожных полосах автомобильных дорог общего пользования местного значения;

- придорожные полосы и полосы отвода автомобильных дорог общего пользования местного значения;

- автомобильная дорога общего пользования местного значения и искусственные дорожные сооружения на ней;

- примыкания к автомобильным дорогам местного значения, в том числе примыкания объектов дорожного сервиса;

Контролируемыми лицами при осуществлении муниципального контроля являются юридические лица, индивидуальные предприниматели, граждане.

Главной задачей администрации сельского поселения Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области при осуществлении муниципального контроля является перераспределение контрольной деятельности на объекты повышенного риска и усиление профилактической работы в отношении всех объектов контроля, обеспечивая приоритет проведения профилактики.

Контроль на автомобильном транспорте и в дорожном хозяйстве не осуществляется на системном уровне в соответствии с Федеральным законом от 26.12.2008 № 294-ФЗ «О защите прав юридических лиц и индивидуальных предпринимателей при осуществлении государственного контроля (надзора) и муниципального контроля».

2. Цели и задачи реализации Программы

1. Целями реализации Программы являются:

- предупреждение нарушений обязательных требований муниципального контроля на автомобильном транспорте и в дорожном хозяйстве;

- предотвращение угрозы причинения, либо причинения вреда охраняемым законом ценностям по муниципальному контролю на автомобильном транспорте и в дорожном хозяйстве вследствие нарушений обязательных требований;

- устранение существующих и потенциальных условий, причин и факторов, способных привести к нарушению обязательных требований и угрозе причинения, либо причинения вреда;

- формирование моделей социально ответственного, добросовестного, правового поведения контролируемых лиц;

- повышение прозрачности системы контрольно-надзорной деятельности.

2. Задачами реализации Программы являются:

- оценка возможной угрозы причинения, либо причинения вреда (ущерба) охраняемым законом ценностям по муниципальному контролю на автомобильном транспорте и в дорожном хозяйстве, выработка и реализация профилактических мер, способствующих ее снижению;

- выявление факторов угрозы причинения, либо причинения вреда (ущерба), причин и условий, способствующих нарушению обязательных требований, определение способов устранения или снижения угрозы;

- создание условий для изменения ценностного отношения контролируемых лиц к рисковому поведению, формирования позитивной ответственности за свое поведение, поддержания мотивации к добросовестному поведению;

- регулярная ревизия обязательных требований и принятие мер к обеспечению реального влияния на подконтрольную сферу комплекса обязательных требований, соблюдение которых составляет предмет муниципального контроля;

- формирование единого понимания обязательных требований у всех участников контрольно-надзорной деятельности;

- создание и внедрение мер системы позитивной профилактики;

- повышение уровня правовой грамотности контролируемых лиц, в том числе путем обеспечения доступности информации об обязательных требованиях и необходимых мерах по их исполнению;

- снижение издержек контрольно-надзорной деятельности и административной нагрузки на контролируемых лиц.

3. Перечень профилактических мероприятий, сроки (периодичность) их проведения

1. В соответствии с Положением о виде муниципального контроля, утвержденном решением представительного органа, проводятся следующие профилактические мероприятия:

1) информирование;

2) обобщение правоприменительной практики;

3) обьявление предостережений;

4) консультирование.

2. Перечень профилактических мероприятий с указанием сроков (периодичности) их проведения, ответственных за их осуществление указаны в приложении к Программе.

4. Показатели результативности и эффективности программы профилактики

1. Для оценки результативности и эффективности Программы устанавливаются следующие показатели результативности и эффективности:

а) доля нарушений, выявленных в ходе проведения контрольных (надзорных) мероприятий, от общего числа контрольных (надзорных) мероприятий, осуществленных в отношении контролируемых лиц – \_\_\_\_ %.

Показатель рассчитывается как процентное соотношение количества нарушений, выявленных в ходе проведения контрольных мероприятий, к общему количеству проведенных контрольных мероприятий;

б) количество проведенных профилактических мероприятий.

2. Сведения о достижении показателей результативности и эффективности Программы включаются местной администрацией в состав доклада о виде муниципального контроля в соответствии со статьей 30 Федерального закона «О государственном контроле (надзоре) и муниципальном контроле в Российской Федерации».

Приложение к Программе

ПЕРЕЧЕНЬ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ, СРОКИ (ПЕРИОДИЧНОСТЬ) ИХ ПРОВЕДЕНИЯ

| №  | Вид мероприятия | Форма мероприятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Подразделение и (или) должностные лица администрации сельского поселения Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области, ответственные за реализацию мероприятия | Сроки (периодичность) их проведения  |
|----|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 1. | Информирование  | Проведение публичных мероприятий (собраний, совещаний, семинаров) с контролируемыми лицами в целях их информирования                                                                                                                                                                                                                                                                | специалист 1 категории                                                                                                                                                           | По мере необходимости в течение года |
|    |                 | Публикация на сайте руководств по соблюдению обязательных требований в сфере муниципального контроля при направлении их в адрес местной администрации уполномоченным федеральным органом исполнительной власти                                                                                                                                                                      | специалист 1 категории                                                                                                                                                           | По мере поступления                  |
|    |                 | Размещение и поддержание в актуальном состоянии на официальном сайте в сети «Интернет» информации о нормативно-правовых актов, содержащих обязательные требования, оценка соблюдения которых является предметом осуществления муниципального контроля на автомобильном транспорте, городском наземном электрическом транспорте и в дорожном хозяйстве в границах населенных пунктов | специалист 1 категории                                                                                                                                                           | По мере обновления                   |

|    |                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                        |                                                                                                   |
|----|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2. | Обобщение правоприменительной практики | Обобщение и анализ правоприменительной практики контрольно-надзорной деятельности в сфере муниципального контроля с классификацией причин возникновения типовых нарушений обязательных требований и размещение утвержденного доклада о правоприменительной практике на официальном сайте Администрации в срок, не превышающий 5 рабочих дней со дня утверждения доклада                                                                                                                                                                                                           | специалист 1 категории | Ежегодно (не позднее 25 февраля года, следующего за годом обобщения правоприменительной практики) |
| 3. | Обьявление предостережения             | Обьявление предостережений контролируемым лицам для целей принятия мер по обеспечению соблюдения обязательных требований                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | специалист 1 категории | В течение года (при наличии оснований)                                                            |
| 4. | Консультирование                       | Проведение должностными лицами администрации сельского поселения Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области консультаций по вопросам муниципального контроля. Консультирование осуществляется посредством личного обращения, телефонной связи, электронной почты, видео-конференц-связи, при получении письменного запроса – в письменной форме в порядке, установленном Федеральным законом «О порядке рассмотрения обращения граждан Российской Федерации», а также в ходе проведения профилактического мероприятия, контрольного (надзорного) мероприятия. | специалист 1 категории | В течение года (при наличии оснований, при обращении лица, нуждающегося в консультировании)       |

АДМИНИСТРАЦИЯ СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ ТАШЕЛКА МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СТАВРОПОЛЬСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 86 от 17 ноября 2025 года

ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПРОГРАММЫ ПРОФИЛАКТИКИ РИСКОВ ПРИЧИНЕНИЯ ВРЕДА (УЩЕРБА) ОХРАНЯЕМЫМ ЗАКОНОМ ЦЕННОСТЯМ В ОБЛАСТИ МУНИЦИПАЛЬНОГО КОНТРОЛЯ В СФЕРЕ БЛАГОУСТРОЙСТВА НА ТЕРРИТОРИИ СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ ТАШЕЛКА МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СТАВРОПОЛЬСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ НА 2026 ГОД

В соответствии со статьей 44 Федерального закона от 31.07.2020 № 248-ФЗ «О государственном контроле (надзоре) и муниципальном контроле в Российской Федерации», постановлением Правительства Российской Федерации от 25.06.2021 № 990-Об утверждении Правил разработки и утверждении контрольными (надзорными) органами программы профилактики рисков причинения вреда (ущерба) охраняемым законом ценностям», Решением Собрания представителей сельского поселения Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области от 31.07.2025 года № 14 «О утверждении Положения о муниципальном контроле в сфере благоустройства на территории сельского поселения Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области», Администрации сельского поселения Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Утвердить Программу профилактики рисков причинения вреда (ущерба) охраняемым законом ценностям в области муниципального контроля в сфере благоустройства на территории сельского поселения Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области на 2026 год согласно приложению.

2. Настоящее Постановление вступает в силу после дня его официального опубликования.

3. Разместить настоящее постановление на официальном сайте администрации сельского поселения Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области <http://tashelka.stavskp.ru> разделе «Контрольно-надзорная деятельность» и в информационном издании «Вестник Ташелки».

Глава сельского поселения Ташелка муниципального района Ставропольский А.А. Бабич

Приложение к постановлению администрации сельского поселения Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области от 17.11.2025 № 86

ПРОГРАММА ПРОФИЛАКТИКИ РИСКОВ ПРИЧИНЕНИЯ ВРЕДА (УЩЕРБА) ОХРАНЯЕМЫМ ЗАКОНОМ ЦЕННОСТЯМ В ОБЛАСТИ МУНИЦИПАЛЬНОГО КОНТРОЛЯ В СФЕРЕ БЛАГОУСТРОЙСТВА НА ТЕРРИТОРИИ СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ ТАШЕЛКА МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СТАВРОПОЛЬСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ НА 2026 ГОД (далее также – программа профилактики)

1. Анализ текущего состояния осуществления вида контроля, описание текущего развития профилактической деятельности контрольного органа, характеристика проблем, на решение которых направлена программа профилактики

1. Анализ текущего состояния осуществления вида контроля.

С принятием Федерального закона от 11.06.2021 № 170-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации» в связи с принятием Федерального закона «О государственном контроле (надзоре) и муниципальном контроле в Российской Федерации» (далее – Федеральный закон № 170-ФЗ) к предмету муниципального контроля в сфере благоустройства было отнесено соблюдение юридическими лицами, индивидуальными предпринимателями, гражданами (далее – контролируемые лица) Правил благоустройства территории сельского поселения Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области (далее – Правила благоустройства), требований к обеспечению доступности для инвалидов объектов социальной, инженерной и транспортной инфраструктур и предоставляемых услуг (далее также – обязательные требования).

До принятия Федерального закона № 170-ФЗ контроль в сфере благоустройства не осуществлялся на системном уровне в соответствии с Федеральным законом от 26.12.2008 № 294-ФЗ «О защите прав юридических лиц и индивидуальных предпринимателей при осуществлении государственного контроля (надзора) и муниципальном контроле». Контроль за соблюдением Правил благоустройства осуществлялся исключительно в соответствии с законодательством об административных правонарушениях на предмет выявления признаков административных правонарушений в сфере благоустройства, предусмотренных Законом Самарской области от 01.11.2007 № 115-ГД «Об административных правонарушениях на территории Самарской области».

В ряде случаев лица, виновные в нарушении Правил благоустройства, были привлечены к административной ответственности.

1.2. Описание текущего развития профилактической деятельности контрольного органа.

Профилактическая деятельность в соответствии с Федеральным законом от 26.12.2008 № 294-ФЗ «О защите прав юридических лиц и индивидуальных предпринимателей при осуществлении государственного контроля (надзора) и муниципального контроля» администрацией сельского поселения Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области (далее также – администрация или контрольный орган) на системном уровне не осуществлялась.

1.3. К проблемам, на решение которых направлена программа профилактики, относятся случаи:

- 1) ненадлежащего содержания прилегающих территорий;
- 2) несвоевременной очистки кровель зданий, сооружений от снега, наледи и сосулек;
- 3) неустранение произрастающих на принадлежащих контролируемым лицам земельных участках и прилегающих территориях карантинных, ядовитых и сорных растений;
- 4) складирования твердых коммунальных отходов вне выделенных для такого складирования мест;

5) выгула животных и выпаса сельскохозяйственных животных и птиц на территориях общего пользования.

Наиболее распространенными причинами перечисленных нарушений являются отсутствие у отдельных граждан экологической культуры, стремления к сохранению чистоты, а также стремление к экономии ресурсов, необходимых для систематического проведения мероприятий, направленных на создание комфортных условий проживания и сохранность окружающей среды.

В ряде случаев у граждан отсутствует представление о размерах административных штрафов, подлежащих уплате в случае нарушения Правил благоустройства.

Мероприятия программы профилактики будут способствовать частичному решению обозначенных проблем в связи с повышением информированности контролируемых лиц относительно последствий нарушения обязательных требований и способов устранения нарушений предусмотренными законодательством и муниципальными правовыми актами способами.

2. Цели и задачи реализации программы профилактики

2.1. Целями профилактики рисков причинения вреда (ущерба) охраняемым законом ценностям являются:

- 1) стимулирование добросовестного соблюдения обязательных требований всеми контролируемыми лицами;
- 2) устранение условий, причин и факторов, способных привести к нарушениям обязательных требований и (или) причинению вреда (ущерба) охраняемым законом ценностям;
- 3) создание условий для доведения обязательных требований до контролируемых лиц, повышение информированности о способах их соблюдения.

2.2. Для достижения целей профилактики рисков причинения вреда (ущерба) охраняемым законом ценностям выполняются следующие задачи:

- 1) анализ выявленных в результате проведения муниципального контроля в сфере благоустройства нарушений обязательных требований;
- 2) оценка состояния подконтрольной среды(оценка возможной угрозы причинения вреда жизни, здоровью граждан) и установление зависимости видов и интенсивности профилактических мероприятий с учетом состояния подконтрольной среды;
- 3) проведение профилактических мероприятий с учетом состояния подконтрольной среды и анализа выявленных в результате проведения муниципального контроля в сфере благоустройства нарушений обязательных требований.

3. Перечень профилактических мероприятий, сроки (периодичность) их проведения

3.1. Перечень профилактических мероприятий, сроки (периодичность) их проведения представлены в таблице.



| № п/п | Вид мероприятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Содержание мероприятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Срок реализации мероприятия                                                                                                                                                           | Ответственный за реализацию мероприятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | Информирование контролируемых и иных лиц по вопросам соблюдения обязательных требований                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 1. Размещение сведений по вопросам соблюдения обязательных требований на официальном сайте администрации в разделе «Контрольно-надзорная деятельность»<br>2. Размещение сведений по вопросам соблюдения обязательных требований в средствах массовой информации<br>3. Размещение сведений по вопросам соблюдения обязательных требований в личных кабинетах контролируемых лиц в государственных информационных системах (при их наличии) | Ежегодно, декабрь<br><br>Ежеквартально<br><br>Ежегодно, декабрь                                                                                                                       | Администрация сельского поселения Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области, Специалист 1 категории<br><br>Администрация сельского поселения Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области, Специалист 1 категории<br><br>Администрация сельского поселения Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области, Специалист 1 категории |
| 2     | Обобщение практики осуществления муниципального контроля в сфере благоустройства посредством сбора и анализа данных о проведенных контрольных мероприятиях (контрольных действиях) и их результатах, в том числе анализа выявленных в результате проведения муниципального контроля в сфере благоустройства нарушений обязательных требований контролирующими лицами                                                                                                                                                                                    | Подготовка доклада о правоприменительной практике<br><br>Размещение доклада о правоприменительной практике на официальном сайте администрации в разделе «Контрольно-надзорная деятельность»                                                                                                                                                                                                                                               | До 1 июня 2027 года<br><br>До 1 июля 2027 года                                                                                                                                        | Администрация сельского поселения Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области, Специалист 1 категории<br><br>Администрация сельского поселения Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области, Специалист 1 категории                                                                                                                                 |
| 3     | Объявление контролируемым лицам предостережений о недопустимости нарушения обязательных требований и предложений принять меры по обеспечению соблюдения обязательных требований в случае наличия у администрации сведений о готовящихся нарушениях обязательных требований или признаках нарушений обязательных требований и (или) в случае отсутствия подтверждения данных о том, что нарушения обязательных требований причинило вред (ущерб) охраняемым законом ценностям либо создало угрозу причинения вреда (ущерба) охраняемым законом ценностям | Подготовка и объявление лицам контролируемым лицам предостережений                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | По мере выявления готовящихся нарушений обязательных требований или признаков нарушений обязательных требований, не позднее 30 дней со дня получения администрации указанных сведений | Администрация сельского поселения Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области, Специалист 1 категории                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 4     | Консультирование контролируемых лиц в устной или письменной форме по вопросам муниципального контроля в сфере благоустройства:<br>- организация и осуществление контроля в сфере благоустройства;<br>- порядок осуществления действий (бездействия) должностных лиц, уполномоченных осуществлять муниципальный контроль;<br>- получение информации о нормативных правовых актах (их отдельных положениях), содержащих обязательные требования, оценка соблюдения которых осуществляется администрацией в рамках контрольных мероприятий                 | 1. Консультирование контролируемых лиц в устной или письменной форме по телефону, по видеоконференц-связи и на личном приеме<br>2. Консультирование контролируемых лиц в письменной форме                                                                                                                                                                                                                                                 | При обращении лица, нуждающегося в консультации, в течение 30 дней со дня регистрации письменного обращения, если более короткий срок не предусмотрен законодательством               | Администрация сельского поселения Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области, Специалист 1 категории                                                                                                                                                                                                                                                                 |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3. Консультирование контролируемых лиц путем размещения на официальном сайте администрации в разделе «Контрольно-надзорная деятельность» письменного разъяснения, подписанного главой сельского поселения Ташелки или должностным лицом, уполномоченным осуществлять муниципальный контроль в сфере благоустройства (в случае поступления в администрацию пяти и более однотипных обращений контролируемых лиц и их представителей) | В течение 30 дней со дня регистрации администрацией ятного однотипного обращения контролируемых лиц и их представителей                                                                                                                | Администрация сельского поселения Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области, Специалист 1 категории |
| 4. Консультирование контролируемых лиц в устной форме на собраниях и конференциях граждан                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | В случае проведения собрания (конференции) граждан, повестка которого предусматривает консультирование контролируемых лиц по вопросам муниципального контроля в сфере благоустройства в день проведения собрания (конференции) граждан | Администрация сельского поселения Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области, Специалист 1 категории |

4. Показатели результативности и эффективности программы профилактики. Показатели результативности программы профилактики определяются в соответствии со следующей таблицей.

| № п/п | Наименование показателя                                                                                                                                                                                                                  | Единица измерения, свидетельствующая о максимальной результативности программы профилактики                                         |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.    | Полнота информации, размещенной на официальном сайте администрации в соответствии с частью 3 статьи 46 Федерального закона от 31.07.2020 № 248-ФЗ «О государственном контроле (надзоре) и муниципальном контроле в Российской Федерации» | 100%                                                                                                                                |
| 2.    | Количество размещений сведений по вопросам соблюдения обязательных требований в средствах массовой информации                                                                                                                            | 4                                                                                                                                   |
| 3.    | Доля случаев объявления предостережений в общем количестве случаев выявления готовящихся нарушений обязательных требований или признаков нарушений обязательных требований                                                               | 100 % (если имелись случаи выявления готовящихся нарушений обязательных требований или признаков нарушений обязательных требований) |
| 4.    | Доля случаев нарушения сроков консультирования контролируемых лиц в письменной форме                                                                                                                                                     | 0%                                                                                                                                  |
| 5.    | Доля случаев повторного обращения контролируемых лиц в письменной форме по тому же вопросу муниципального контроля в сфере благоустройства                                                                                               | 0%                                                                                                                                  |
| 6.    | Количество собраний и конференций граждан, на которых осуществлялось консультирование контролируемых лиц по вопросам муниципального контроля в сфере благоустройства в устной форме                                                      | 2                                                                                                                                   |

Под оценкой эффективности программы профилактики понимается оценка изменения количества нарушений обязательных требований по итогам проведенных профилактических мероприятий.

Текущая (ежегодная) оценка результативности и эффективности программы профилактики осуществляется Главой сельского поселения Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области.

Ежегодная оценка результативности и эффективности программы профилактики осуществляется Собранием представителей сельского поселения Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области. Для осуществления ежегодной оценки результативности и эффективности программы профилактики администрацией не позднее 1 июля 2027 года (года, следующего за отчетным) в Собрание представителей сельского поселения Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области представляется информация о степени достижения предусмотренных настоящим разделом показателей результативности программы профилактики, а также информация об изменении количества нарушений обязательных требований.

# ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

## НЕТ наркотикам!

**НАРКОМАНИЯ** (греч. "narke" — сон, оцепенение, и "mania" — страсть, безумие, влечение) — хроническое заболевание, вызванное употреблением наркотиков. Наркотики вызывают физическую и психологическую зависимость в различной степени.

Наиболее распространенные виды наркомании: токсикомания (употребление лекарственных препаратов, не рассчитанных на качество наркотиков, химических и растительных веществ); алкоголизм (пристрастие к напиткам, содержащим этиловый спирт); табакокурение (пристрастие к никотину) и употребление препаратов кокаина (гашиш, марихуана). Также распространено употребление психоактивных веществ: амфетаминов, кокаина, героина, кокаина (кокаин) и многих других, включая современные синтетизированные наркотики, например ЛСД, амфетамины и экстази.

## НЕТ курению!

**ТАБАКОКУРЕНИЕ** — одной из наиболее распространенных вредных привычек является.

Табак — травянистое растение. В табачном дыме содержится более 4200 различных веществ, из которых свыше 200 опасны для организма человека. Среди них особенно вредны: никотин, табачный деготь, окись углерода (угарный газ) и др. Сильными отравляющими и разрушающими организм человека свойствами обладают содержащиеся в табачном дыме радиоактивные вещества и тяжелые металлы. У курильщиков они накапливаются в бронхах, легких, почках и печени. Продукты сухой перегонки табака содержат деготь, смолы и вещества, обладающие канцерогенным действием (безилпирен).

## НЕТ алкоголю!

**АЛКОГОЛИЗМ** — это хроническое заболевание, неумеренное потребление алкоголя. В результате постоянного опьянения, у человека сильно ухудшается здоровье, падает трудоспособность, благосостояние и нравственные ценности. Алкоголизм характеризуется еще тем, что человек становится зависимым от алкоголя. Поэтому когда алкоголя нет, человек страдает и что облегчить свои страдания, он повторяет прием спирта вновь и вновь. Алкоголизм несовместим со здоровым образом жизни.

**АЛКОГОЛЬ опасен для жизни**

## ДА физкультуре и спорту!

**ФИЗИКУЛЬТУРА** — это часть культуры, направленная на укрепление и сохранение здоровья, формирование здорового образа жизни, сохранение отличного физического состояния на долгие годы. Физическая культура вобрала в себя многовековой опыт подготовки человека к жизни, и представляет собой совокупность ценностей, знаний и норм, которые используются обществом для гармоничного развития физических, психических и нравственных качеств человека. В процессе осознанной двигательной активности развиваются заложенные в человека природой психофизические способности.

**ОСНОВНЫЕ СРЕДСТВА ФИЗИКУЛЬТУРЫ** — игры и различные физические упражнения с постепенным увеличением нагрузки. Начиная с утренней зарядки, легких тренировок и заканчивая соревнованиями, установлением личных и всеобщих рекордов. Для достижения результата используются только естественные силы природы (солнце, вода, воздух), режим питания, гигиена, отдых.

**ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ НА ЗДОРОВЬЕ**

Человек состоит из множества клеток, которые отвечают за все функции организма и защищают его (иммунитет). Чтобы организм работал нормально клеткам необходимо постоянно обновляться. Физические упражнения ускоряют их синтез, но только при умеренной нагрузке. Мало-подвижный образ жизни ведет к нарушению обмена веществ и застойным процессам, слишком большая физическая нагрузка истощает организм.

## ДА здоровому питанию!

**ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ** — это питание, обеспечивающее рост, нормальное развитие и жизнедеятельность человека, способствующее укреплению его здоровья и профилактике заболеваний. Соблюдение правил здорового питания в сочетании с регулярными физическими упражнениями сокращает риск хронических заболеваний и расстройств, таких как ожирение, сердечно-сосудистые заболевания, диабет, повышенное давление и рак.

Здоровое питание для здорового образа жизни не просто важно, это — основа! Организм получает силы, насыщается необходимыми элементами для развития и поддержания здоровья из тех продуктов питания, которые человек употребляет в течение всей своей жизни. И нельзя утром съесть полезную гречку, а вечером наесться фастфудом и сказать, что вы придерживаетесь здорового образа жизни. Диеты, временные отказы от вредных продуктов или редкое, периодическое употребление полезной натуральной пищи — это всё не имеет никакого отношения к здоровому образу жизни. Здоровый образ жизни предполагает четкое соблюдение правил питания и применение только полезного рациона.